

ランチ会しませんか？

まごころドーナッツ  
オープンプログラム

# みんなでご飯を食べようよ

5月13日(土) 13時~14時



いただきます



参加  
無料

予約  
不要

## 〈会場〉

まごころドーナッツ  
東京都中野区中央1-41-2  
みらいステップなかの4F

## 〈内容〉

各自が持ってきたお昼ご飯を食べながら、  
交流します。

※義務教育終了後~39歳までの中野区  
在住・在学・在勤の方が対象です。

## ~まごころドーナッツとは?~

中野区にある若者のフリースペースです。  
いろいろな過ごし方ができる場所で、さま  
ざまなプログラムも実施しています。ぜひ  
立ち寄ってみてください。

詳しく知りたい方は、下記電話番号にご連  
絡、もしくはHPをチェックしてください。

☎03-5937-3664

<https://nakano-wakamono.space/>