

地域活動に参加！

ボランティア

～高齢者とウォーキング～

まごころドーナッツ
プログラム

5月30日 (火)

13時～16時

(要予約) 申込期限5/27(土)
※プログラム参加には、利用登録が必要です。



参加
無料

〈集合場所〉

まごころドーナッツ
東京都中野区中央1-41-2
みらいステップなかの4F

〈内容〉

地域の高齢者の方々のウォーキングプログラム「大人の遠足」にボランティアとして同行します。ウォーキング後はお茶会で交流も予定しています。

※雨天の場合は中止となります。
※当日13時から16時
フリースペースは閉所となります。

～まごころドーナッツとは？～

中野区にある若者のフリースペースです。いろいろな過ごし方ができる場所で、さまざまなプログラムも実施しています。ぜひ立ち寄ってみてください。

詳しく知りたい方は、下記電話番号にご連絡、もしくはHPをチェックしてください。

☎03-5937-3664

<https://nakano-wakamono.space/>