



# 中野区若者フリースペース まごころドーナツ

## 2023年6月 スケジュール

プログラム時間帯に  
フリータイム利用も  
できます。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
閉所				町歩き ～中野坂上(まごころ キッチン買い出し)～ 13～15時  ※13時～15時 フリースペースは閉所 となります。	学びの時間 11時30分～13時  まごころキッチン 「ベビークラス をつくろう」 14～16時	閉所
5	6	7	8	9	10	11
閉所	まごころドーナツ お祭り準備① 15～17時	出張まごころドーナツ in 鷺宮 @鷺宮区民活動センター 11時30分～18時30分  ※この日は フリースペースは終日 閉所となります。	学びの時間 11時30分～13時  メンバーミーティング 15時～17時	聞き屋の 「聞き上手になる ワークショップ」 16～18時  プログラム中 他の年代の方は フリータイム利用は できます。	利用説明会 ①14時～14時30分 ②16時30分～17時  【オープンプログラム】 ジェネレーション タイム ～20代～ 13時～15時	閉所
12	13	14	15	16	17	18
閉所	UVレジン アクセサリ作り 15～17時	Conatus Laboratory 「おしえて メンバー先生！」 15～17時	閉所			閉所
19	20	21	22	23	24	25
閉所						閉所
26	27	28	29	30		
閉所			閉所			

- まごころドーナツ（中野区若者フリースペース）以外で実施する場合のみ、会場を表記しています。
- フリースペース登録者が対象です。（新規にプログラムからの参加を希望する場合は、プログラムの前に登録をお願いします）
- プログラムへ参加する場合は、事前予約が必要です。スタッフへお声かけいただくか、まごころドーナツまで御連絡ください。
- 参加人数等により、直前に予定を変更する可能性があります。あらかじめご了承ください。
- プログラムの変更・追加などがあった場合は、HPにてお知らせいたします。

まごころドーナツ（中野区若者フリースペース）  
東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの（中野区子ども・若者支援センター）4F  
11：30～19：00 火～土（祝日、年末年始を除く）※毎月2回、不定期で閉所日があります。  
03-5937-3664  
<https://nakano-wakamono.space/>

