



# 中野区若者フリースペース まごころドーナツ

## 2023年3月 スケジュール

プログラム時間帯に  
フリータイム利用も  
できます。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
閉所		町歩き 「中野駅界わい」 14時～16時  ※13時20分～16時40分 フリースペースは閉所 となります。	学びの時間 11時30分～13時  メンバーミーティング 15時～17時	Conatus Laboratory 「世界の文化」 15時～17時	学びの時間 11時30分～13時  オープンプログラム ～ペーパークラフト～ 15時～17時	閉所
6	7	8	9	10	11	12
閉所	活動報告会準備 15時～17時		学びの時間 11時30分～13時  テーマトーク 「恋愛」 15時～17時	※区内高等学校での広報活 動のため、当初の予定から 「公園で遊ぼう！@平和の 森公園」の日時が変更と なりました。  ※11時30分～15時30分 フリースペースは閉所 となります。	学びの時間 11時30分～13時	閉所
13	14	15	16	17	18	19
閉所	活動報告会準備 15時～17時	2022年度 活動報告会 @みらいステップなかの10F 14時～16時 (13時30分 受付開始)  ※11時30分～16時30分 フリースペースは閉所 となります。		はたらく大人と出会う会 ～子ども支援専門の 国際NGO～ 15時～17時	学びの時間 11時30分～13時  オープンプログラム ～テーマトーク～ 「ファッション」 15時～17時	閉所
20	21	22	23	24	25	26
閉所	閉所	お花見 @哲学堂公園 14時～16時  ※13時20分～16時40分 フリースペースは閉所 となります。	学びの時間 11時30分～13時  メンバーミーティング 15時～17時	閉所	学びの時間 11時30分～13時  利用説明会 14時～15時30分 会場/子ども・若者支援 センター410会議室	閉所
27	28	29	30	31		
閉所	閉所	図書館で本の魅力を 感じよう 15時～17時  ※14時50分～17時10分 フリースペースは 閉所となります	学びの時間 11時30分～13時  公園で遊ぼう！ @平和の森公園 14時～16時  ※13時20分～16時40分 フリースペースは閉所 となります。	Conatus Laboratory 「主観と客観」 15時～17時		

- まごころドーナツ（中野区若者フリースペース）以外で実施する場合のみ、会場を表記しています。
- フリースペース登録者が対象です。（新規にプログラムからの参加を希望する場合は、プログラムの前に登録をお願いします）
- プログラムへ参加する場合は、事前予約が必要です。スタッフへお声かけいただくか、まごころドーナツまで御連絡ください。
- 参加人数等により、直前に予定を変更する可能性があります。あらかじめご了承ください。
- プログラムの変更・追加などがあった場合は、HPにてお知らせいたします。

まごころドーナツ（中野区若者フリースペース）  
東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの（中野区子ども・若者支援センター）4F  
11：30～19：00 火～土（祝日、年末年始を除く）※毎月2回、不定期で閉所日があります。  
03-5937-3664  
<https://nakano-wakamono.space/>

