



中野区若者フリースペース  
まごころドーナツ

2023年4月 スケジュール

プログラム時間帯に  
フリータイム利用も  
できます。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
閉所					学びの時間 11時30分～13時	閉所
3	4	5	6	7	8	9
閉所	子どもの春休み居場所 ボランティア 14時～18時  ※13時20分～19時 フリースペースは閉所 となります。		学びの時間 11時30分～13時  はたらく大人と出会う会 ～コーチとプログラマー～ 15時～17時	メンバーミーティング 15時～17時	学びの時間 11時30分～13時	閉所
10	11	12	13	14	15	16
閉所		オープンプログラム テーマトーク 「新生活～期待と不安～」 15時～17時	学びの時間 11時30分～13時		オープンプログラム 「みんなでご飯を 食べようよ」 12時～14時	閉所
17	18	19	20	21	22	23
閉所			閉所			閉所
24	25	26	27	28	29	30
閉所			閉所		閉所	閉所

- まごころドーナツ（中野区若者フリースペース）以外で実施する場合のみ、会場を表記しています。
- フリースペース登録者が対象です。（新規にプログラムからの参加を希望する場合は、プログラムの前に登録をお願いします）
- プログラムへ参加する場合は、事前予約が必要です。スタッフへお声かけいただくか、まごころドーナツまで御連絡ください。
- 参加人数等により、直前に予定を変更する可能性があります。あらかじめご了承ください。
- プログラムの変更・追加などがあった場合は、HPにてお知らせいたします。

まごころドーナツ（中野区若者フリースペース）  
東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの（中野区子ども・若者支援センター）4F  
11：30～19：00 火～土（祝日、年末年始を除く）※毎月2回、不定期で閉所日があります。  
03-5937-3664  
<https://nakano-wakamono.space/>

