



・演技部「演じてみよう」

2月24日（金）メンバー発案プログラム演技部「演じてみよう」を行いました。参加メンバーのコメントを掲載いたします。

～演技部とは？～

役者みたいに伝わりやすいように演技？それとも自分の殻を破り、年齢、性格、性別、地位、職業を変えての演技？6人の参加者が色々目的を持ち、演技部として初めての活動を基本台本無しで行いました。

面白さを求める為には、自分とは真逆の属性の人になった方が良くと全会一致で決まり、自分の役を他の5人が決める事になりました。

最初の演技は授業中に怪我したJKを保健室まで連れていき、担任の先生や周りの生徒を巻き込みながら展開するストーリー。私の役はDK（男子高校生）で怪我した女子を保健室まで連れていく役回り。これが難しいのです。怪我したJKを担当したスタッフの石田さんが驚愕の演技、痛すぎて絶叫、この演技に私は石田さんの声の大きさを何と言っているのか分からず、周りの役の人も分かっていない様子。

結論：声のパワーバランス、これ重要ですよ、一人だけ目立っていたから。現実では絶対に言わないことを言う保健室の先生役（真顔で「骨折ですね、MRI撮りましょう」）に笑いを堪えて（医者だったのかよ！！）突っ込みを入れたくなる心境。演技どころでは無い！！お笑いになるんですこれ！！台詞台本がないストーリーの恐ろしさを感じました。

～高校での職員会議の様子を演技してみよう～

私は国語担当の50歳の男性教師を演じました。結論からいいますと、とってもつまらない展開になるんです。教師という大人を演じて大人が大人を演じているから現実感があたたかとしていただけなんです。起承転結の起があっても何事もなく結になるのです。（DKの〇〇君が煙草を吸ってる。どうにかしようと担任の先生に教師らが詰め寄り、期日までに具体的な案を出すのを決める会議）本当にギスギスしているだけでつまらない。

～自分が演じたい役になりファンタジー世界の方が現実離れしていて面白いのでは？～

魔王が姫を幽閉し勇者が助ける王道展開。姫役をやったのが石田さん…姫の声が大きすぎて私の耳が疲れ、更に勇者と魔王側のドラゴンが何か、おしゃべりしていて情報過多で私の頭の中は混沌としていました。もうストーリーがどうでもよくなった魔王（私）は勇者が来たので最後の力を絞リジャンケンで負けて退散せざるを得なかったのです。演技どころではないのです。



台詞台本無し、あべこべの演劇部をやってみての総まとめ。これは疲れる！！次やる時が来たら台詞台本を覚えてから振付に入った方がよさそうでした。

また自分の性格を変えて演じる難しさや、性別、年齢を変えての立ち回りの難しさがありました。素直に難しいです。大人が大人を演じる事で地位や職業は何とかなりそうなのも発見できました。

性別の役割を変える事で、現代社会においてジェンダーロールに縛られて生きている事も実感しました。演技でも男性・女性の二択しか選択肢が無く、男性は力強さや勇敢さ、女性は優しさや可愛さを求められる。理不尽でも当たり前のように気が付いていない人、気が付いていても集団的心理で言えない人。現代社会を感じられる演技部でした。（メンバー siro）

・メンバーの声

こんにちは、11月から「まごころドーナッツ」を利用している、Rです。

今回は、私が最近参加したプログラムについてお話したいと思います。先月、2月はコナラボ「歴史」に参加したり、町歩きに参加して「中野区立歴史民俗資料館」にお邪魔したり、メンバーミーティングに参加し、今後のプログラムを参加者で考えたり、また、スポーツのプログラムに参加し運動したり、図書館企画に参加し、皆と交流したりしました。

また、進行中で、3月15日に行われる活動報告会の準備をしたり、「まごころドーナッツ」をフル活用して、利用者の皆とも少しずつ距離が縮まったかなと思っています。

これらの参加したプログラムについて、自分なりに紹介していきたいと思っています。まずは「コナラボ」。これは、テーマトークと違い、もう少し難しい議題を皆で考えながら、掘り下げていく感じです。今回は自分の発案だった、「歴史」というテーマに沿って参加者で議論しました。今回は結果的には、大盛況でした。参加者は皆、知識が豊富だということと、社会に対して自分の意見を持っていると強く感じられる良い回でした。

次に、「町歩き」ですが、今回は「中野区立歴史民俗資料館」にお邪魔し、中野区の歴史に触れたり、参加者とフリースペース外で過ごす良い機会となりました。

定期的開催されるスポーツの企画では、日頃できない運動をして、汗を流しました。

図書館の企画では、それぞれが今、興味がある本を借りてきて、皆でそのアイデアをシェアするという、個人的には「いきなりメンバーと話をするのは…」と思ってる人も本の力を借りて話ができる企画かなと思っています。

最後に、「活動報告会準備」というプログラムでは、日々の活動の報告をいろいろな形で準備しています。一見なぜ「フリースペース」で活動報告会と思うかもしれませんが、利用者皆で一つのものを作り上げるということでも貴重な経験だと思います。

自分の可能性を開放する場所がここにあります。

（メンバーR）

・いろいろな企業に会いに行こう

2月15日にねりま若者サポートステーションが主催する合同企業説明会にメンバー数名と参加してきました。この会はいわゆる「面接会」ではなくて、若者が企業と出会い、お互いを知ることが目的にしたカジュアルなイベントです。日頃から仕事への関心が高いまごころドーナツのメンバーたちにとっては良い機会と考え「いろいろな企業に会いに行こう」というプログラムとして参加しました。

当日はIT、印刷、建設、警備などの企業10社が参加し、メンバーたちは各自が選んだ企業のブースに座り真剣に各社の方々と交流していました。HPや求人票ではわからない情報がたくさん聞けたり、自分とその職業の意外なつながりを発見することができたりと、リアルなコミュニケーションから多くの収穫があったようです。

さらに嬉しい後日談が。株式会社ジャスティス城東の加藤さん（画像の立っている方）と栄進設備工業株式会社の風間さんがまごころドーナツに来てくださいました！温かい眼差しをもって若者たちのことを考えてくれる企業があることを、本当に嬉しく思いました。（スタッフ田中亮太）



・メンバーミーティング

2月22日(水)にメンバーミーティングが行われました。僕自身、この日が初参加となり、猫のようにふらっと見学させてもらう心積もりでしたが、あれよあれよという間に寄稿してる次第です。そんな僕から見た、企画が決まっていく舞台裏をお届けします。メンバーミーティングでは、大きく2つのセッションがあります。【来月のスケジュール】と【通信の記事制作】です。

まず、【来月のスケジュール】から。

通して思ったのは、全体のバランスが大事だということです。3月は『活動報告会』という、学校で言えば学園祭、会社で言えば社員総会のような、節目の振り返りの行事が控えています。そのため、上旬は準備に時間を割かれるため、下旬はゆったりできるようなイベントが提案されていた印象です。イベントの選び方も同じような内容にならないようにジャンル分けされていました。フリースペース内で収まること以外もあるので、調整をしながらピースを当てはめていくイメージです。他にも時節柄を意識した提案もあったり、中野区について深ぼる機会にもなったりします。長らく温められて(?)ようやく日の目を見るイベントもあるようです。スケジュール表がお手元に届きましたら、是非確認してみてください。

続いて、【通信の記事制作】について話しましょう。

表面と裏面にどんな記事を誰が書くのかを決めます。表面は、前月のイベントから目玉記事となる内容を選びます。「こんなことがありました」というだけでなく「どんな活動をしている場所なのか」というメッセージ性を含んでいるので慎重に練っていました。一面に多数取り上げたい場合、それぞれに枠を用意すると細々としてしまうので、執筆者の総括として一枠に複数のイベントについて触れるという工夫が挙げられていました。

どんな内容になるのか楽しみですね。

乱筆乱文にもかかわらず、最後までお読み下さり、ありがとうございます。それでは、またの機会に。（メンバー18）

★活動報告会「ここから！まごころドーナツ」のお知らせ★

3月15日（水）14～16時にみらいステップなかの10階で行います。（詳細はHPをご覧ください）
日頃お世話になっている地域の方々、関係機関や中野区の職員の方々に向けてのお礼とご報告、そして、これからまごころドーナツ利用を考えておられる若者やご家族に活動の中身をお知らせすることを目的に、メンバーと一緒に1月から準備を進めてきました。最初は漠然とした雰囲気の中で、中々意見が出ないことも多かったのが、メンバー自身が自己を振り返ったり、まごころドーナツに来る前と今を見つめなおしたり、まごころドーナツの歴史を思い返しながらか、段々と伝えたいメッセージがカタチとなってきました。

まごころドーナツらしい、楽しく温かい報告会を観に是非ともお越しください！（スタッフ 石田正之）

中野区若者フリースペース まごころドーナツ

【所在地】 〒164-0011 東京都中野区中央1-41-2

中野区子ども・若者支援センター（愛称：みらいステップなかの） 4階
東京メトロ丸ノ内線・都営地下鉄大江戸線「中野坂上」駅A1出口から徒歩2分

【電話】 03-5937-3664

【開所時間】 火曜日から土曜日（祝日、年末年始を除く）11:30～19:00

※毎月2回、不定期で閉所日があります。

プログラムスケジュールや最新情報は、HPにてお知らせしていきます。→

