

みんなで楽しく！

公園で遊ぼう

@ 平和の森公園

3月30日（木）14時～16時

（要予約）申込期限3/25(土)14時
※プログラム参加には、利用登録が必要です。



参加
無料

〈集合場所〉

西武新宿線沼袋駅 南口改札

〈内容〉

スポーツではないソフトな運動（フリスビーやランニング等）を行いながら交流します。

※当日13時20分から16時40分
フリースペースは閉所となります。

〈持ち物〉

・タオル ・飲み物

※動きやすい服装、歩きやすい靴で
お越しください。

～まごころドーナッツとは？～

中野区にある若者のフリースペースです。
いろいろな過ごし方ができる場所で、さまざまプログラムも実施しています。ぜひ立ち寄ってみてください。

詳しく知りたい方は、下記電話番号にご連絡、もしくはHPをチェックしてください。

☎03-5937-3664

<https://nakano-wakamono.space/>