



中野区若者フリースペース まごころドーナツ

2023年1月 スケジュール

プログラム時間帯に
フリータイム利用も
できます。

月	火	水	木	金	土	日
		4	5	6	7	8
12月29日～1月3日は 閉所となります。			学びの時間 11時30分～13時 メンバーミーティング & 広報部 15時～17時	活動報告会準備 15時～17時	学びの時間 11時30分～13時 初詣 14時～16時 ※14時～16時はフリー スペースは閉所となりま す。	閉所
9	10	11	12	13	14	15
閉所	活動報告会準備 15時～17時	図書館で本の魅力を 感じよう 15時～17時 ※14時50分～17時10分は フリースペースは 閉所となります。	学びの時間 11時30分～13時 テーマトーク 「ようこそ2023年 今年もよろしく」 15時～17時	活動報告会準備 15時～17時	学びの時間 11時30分～13時	閉所
16	17	18	19	20	21	22
閉所	活動報告会準備 15時～17時	はたらく大人と出会う会 ～通所施設長～ 16時～18時	閉所	テーマトーク 「旅行」 15時～17時	学びの時間 11時30分～13時 利用説明会 14時～15時30分 会場/子ども・若者支援 センター410会議室	閉所
23	24	25	26	27	28	29
閉所	活動報告会準備 15時～17時	～オープンプログラム～ テーブルゲーム 15～17時 ↑↑↑ このプログラムは 未登録の方でも参加可能 (予約不要)です。	学びの時間 11時30分～13時 メンバーミーティング 15時～17時	練馬若者居場所と スポーツ 14時30分～17時 ※この日の開所時間は 11時30分～14時開所 となります。	閉所	閉所
30	31					
閉所	活動報告会準備 15時～17時					

- まごころドーナツ（中野区若者フリースペース）以外で実施する場合のみ、会場を表記しています。
- フリースペース登録者が対象です。（新規にプログラムからの参加を希望する場合は、プログラムの前に登録をお願いします）
- プログラムへ参加する場合は、事前予約が必要です。スタッフへお声かけいただくか、まごころドーナツまで御連絡ください。
- 参加人数等により、直前に予定を変更する可能性があります。あらかじめご了承ください。
- プログラムの変更・追加などがあった場合は、HPにてお知らせいたします。

まごころドーナツ（中野区若者フリースペース）
東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの（中野区子ども・若者支援センター）4F
11：30～19：00 火～土（祝日、年末年始を除く）※毎月2回、不定期で閉所日があります。
03-5937-3664
<https://nakano-wakamono.space/>

