



# 中野区若者フリースペース まごころドーナツ

## 2023年2月 スケジュール

プログラム時間帯に  
フリータイム利用も  
できます。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
閉所		Conatus Laboratory 「歴史」 15～17時	学びの時間 11時30分～13時  メンバーミーティング 15～17時		学びの時間 11時30分～13時  町歩き 「歴史民俗資料館」 14時～16時  ※13時20分～16時40分はフリースペースは閉所となります。	閉所
6	7	8	9	10	11	12
閉所	活動報告会準備 15時～17時	～オープンプログラム～ コミュニケーション ゲーム 15時～17時	学びの時間 11時30分～13時  利用説明会 ①11時30分～12時 ②14時～14時30分 ③16時15分～16時45分	はたらく大人と出会う会 ～子ども支援専門の 国際NGO～ 15時～17時	閉所	閉所
13	14	15	16	17	18	19
閉所	活動報告会準備 15時～17時	いろんな企業に 会いに行こう 13時～17時  ※12時30分～17時30分は フリースペースは 閉所となります。	閉所			閉所
20	21	22	23	24	25	26
閉所			閉所		閉所	閉所
27	28					
閉所						

- まごころドーナツ（中野区若者フリースペース）以外で実施する場合のみ、会場を表記しています。
- フリースペース登録者が対象です。（新規にプログラムからの参加を希望する場合は、プログラムの前に登録をお願いします）
- プログラムへ参加する場合は、事前予約が必要です。スタッフへお声かけいただくか、まごころドーナツまで御連絡ください。
- 参加人数等により、直前に予定を変更する可能性があります。あらかじめご了承ください。
- プログラムの変更・追加などがあった場合は、HPにてお知らせいたします。

まごころドーナツ（中野区若者フリースペース）  
東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの（中野区子ども・若者支援センター）4F  
11：30～19：00 火～土（祝日、年末年始を除く）※毎月2回、不定期で閉所日があります。  
03-5937-3664  
<https://nakano-wakamono.space/>

