



# 中野区若者フリースペース まごころドーナツ

## 2022年12月 プログラムスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			学びの時間 11時30分～13時  テーマトーク 「好きな場所」 15～17時		学びの時間 11時30分～13時  広報部 15～17時	閉所
5	6	7	8	9	10	11
閉所	メンバーミーティング 15～17時	～オープンプログラム～ クリスマス飾り 15～17時  ↑↑↑ このプログラムは 未登録の方でも参加可能 (予約不要)です。	学びの時間 11時30分～13時  はたらく大人と出会う会 ～弁護士～ 15～17時	お絵描きCLUB 「年賀状」 15～17時	閉所	閉所
12	13	14	15	16	17	18
閉所	閉所	Conatus Laboratory 「Christmas」 15～17時	学びの時間 11時30分～13時	ボイストレーニング 15～17時	学びの時間 11時30分～13時  利用説明会 14時～15時30分 会場/子ども・若者支援 センター410会議室	閉所
19	20	21	22	23	24	25
閉所	～オープンプログラム～ 3時のおやつ 15～17時  ↑↑↑ このプログラムは 未登録の方でも参加可能 (予約不要)です。	メンバーミーティング 15～17時	学びの時間 11時30分～13時  図書館で 本の魅力を感じよう 15～17時	練馬居場所とスポーツ 14時30分～17時 会場/練馬区立春日町 青少年館レクホール  ※この日の開所時間は 11時30分～14時 となります。	学びの時間 11時30分～13時  ～オープンプログラム～ 粘土で雪だるまを作ろう 15～17時	閉所
26	27	28	29	30	31	
閉所	大掃除 15～17時	テーマトーク 「さらば2022年 来年もよろしく」 15～17時	閉所	閉所	閉所	

- まごころドーナツ（中野区若者フリースペース）以外で実施する場合のみ、会場を表記しています。
- フリースペース登録者が対象です。（新規にプログラムからの参加を希望する場合は、プログラムの前に登録をお願いします）
- プログラムへ参加する場合は、事前予約が必要です。スタッフへお声かけいただくか、まごころドーナツまで御連絡ください。
- 参加人数等により、直前に予定を変更する可能性があります。あらかじめご了承ください。
- プログラムの変更・追加などがあった場合は、HPにてお知らせいたします。

まごころドーナツ（中野区若者フリースペース）  
東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの（中野区子ども・若者支援センター）4F  
11：30～19：00 火～土（祝日、年末年始を除く）※毎月2回、不定期で閉所日があります。  
03-5937-3664  
<https://nakano-wakamono.space/>

