

まごころドーナツ  
オープンプログラム

みんなでシェアしよう？

# 3時のおやつ

12月20日 15時～17時



参加  
無料

予約  
不要

## 〈会場〉

まごころドーナツ  
東京都中野区中央1-41-2  
みらいステップなかの4F

## 〈内容〉

おすすめのおやつを紹介し合いながら、  
交換したり食べたりします。  
※おやつを持参する場合は、個包装の  
市販品をお願いします。

## ～まごころドーナツとは？～

中野区にある若者のフリースペースです。  
いろいろな過ごし方ができる場所で、さま  
ざまなプログラムも実施しています。ぜひ  
立ち寄ってみてください。

詳しく知りたい方は、下記電話番号にご連  
絡、もしくはHPをチェックしてください。

☎03-5937-3664

<https://nakano-wakamono.space/>