

みんなで楽しく！

まごころドーナッツ
プログラム

練馬区若者居場所と スポーツ

12月23日（金）14時30分～17時

（要予約）申込期限12/21（水）
※プログラム参加には、利用登録が必要です。

参加
無料

〈集合場所〉

都営大江戸線 練馬春日町駅改札前
（集合時間：14時30分）

〈内容〉

フットサルやバドミントン、卓球、バスケ、ドッジボールなど様々なスポーツをします！このプログラムは、練馬区の若者居場所が主催です。

※この日の開所時間は11時30分～14時となります。

〈会場〉

練馬区立春日町青少年館レクホール

〈持ち物〉

- ・室内履き
- ・動きやすい服
- ・タオル
- ・飲み物



～まごころドーナッツとは？～

中野区にある若者のフリースペースです。いろいろな過ごし方ができる場所で、さまざまなプログラムも実施しています。ぜひ立ち寄ってみてください。

詳しく知りたい方は、下記電話番号にご連絡、もしくはHPをチェックしてください。

☎03-5937-3664

<https://nakano-wakamono.space/>