

・愛称が「まごころドーナッツ」に決定！

中野区若者フリースペースの愛称が「まごころドーナッツ」に決定いたしました！
登録メンバーたちとともに考えた名前です。皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

まごころドーナッツ

★まごころ

- ・「温かみのある場所であってほしい」という願いを込めて。
- ・「誠実な心」「嘘偽りのない心」という意味の言葉であり、様々な思いを持った人々が主体となって活動するフリースペースのテーマと合致する。
- ・柔らかい言葉の響き。

★ドーナッツ

- ・ドーナッツの輪のように人のつながりが広がっていくイメージ。
「人と出会い、ともに活動する場所」「社会へとつながるフリースペース」といった目標と重なる。
- ・ドーナッツは哲学的に用いられることもあり、いろいろな解釈ができる。
- ・お菓子はいつの時代も人々を元気づけ、気分を明るくしてくれる、希望を感じさせる存在。

★2語の組み合わせ

- ・合わせることで、より豊かにフリースペースを表現できる。
- ・日本語と外来語をあわせた親しみやすい語感。

・テーマトーク「話すのって難しい。」

10月15日に「話すのって難しい。」というプログラムが行われ、参加メンバーひとりひとりが来た理由について述べ、何が難しいのかを話し合いました。

私は「話すのがあまり得意ではなく、言葉があまり丁寧ではない」理由で参加しました。他にも「日本語が難しい」「複数人との対話が難しい」「思っていたことと発言が違う」「話すのは好きだが着地点が分らなくなる」といったメンバーや、「ホントに話すのが苦手か確かめに来た」という理由のメンバーも。

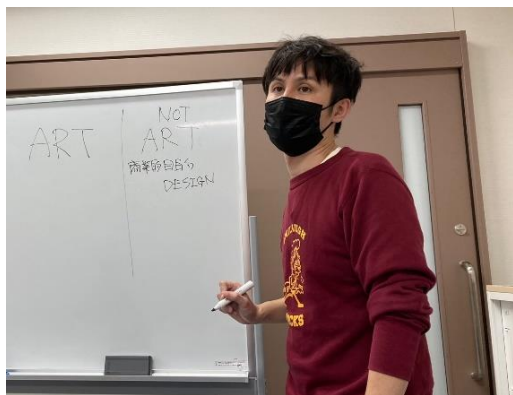
具体的に何が難しいのかについては、最も挙げられたのが「トーク」でした。「トークのつもりが、いつの間にかディスカッションみたいだった。」という会話のズレ？といった意見、「同調圧力みたいなものがある」「空気を読むのが難しい」といった意見も出ました。

最後にメンバー同士でそれぞれの良さを話し合い、自分は「会話のストレートな部分に分かりやすくして良いね。」と言ってもらえました。参加して良かったと思いました。

(メンバー Mr.K)

・新プログラム「はたらく大人と出会う会」

ゲストを迎え、働くことや人生について対話・交流する企画「はたらく大人と出会う会」がスタートしました！第一回はフリーランス編として、イラストレーター・デザイナー、そして若者支援員などのお仕事をされているDobby.こと宮田裕考さんをお呼びしました。参加メンバーたちのコメントを掲載いたします。（10月22日（土）実施）



フリーランスという言葉は知っていたけれど実際に逢うのは初めてで、どんなことをやったりどんな風に仕事をしているのかとても興味がありました。

フリーランスで働くには色んな人との横の繋がりが大切だということがとても印象に残りました。

それと、絵を描くことを楽しむことを学ばせて頂きました。

（メンバー 黒音）



survivalな環境を生き抜いてきたという主旨のお話は、本当に凄いものでした。さらに、そのような過酷な環境をただ生き抜くのではなく、良運を何度も掴み取っていました。ただ、それらの良運は、単に運が良いだけというものではありません。人脈を拡大させていくような言動を維持し続けていったその過程が、良運との遭遇や獲得という結果に繋がっていたのです。そうした過程を歩んでいく間に、様々な分野に亘る仕事をこなしたそうです。最初から個人事業者を目指していたのではなくて結果的に個人事業者になったというところは、興味深い部分でした。

こうして、また知らない世界を知ることができました。個人的には時間が足りない感触でしたから、いつか再びお話を伺いたいです。

（メンバー lol chaos from the close face）

★スタッフ紹介★ ～石田さんってどんな人？～

9月からスタッフとして入っている石田正之さんについて、メンバーに尋ねてみました！

- 「いつも笑顔で、優しく、明るくて、楽しい人」
- 「いろいろ親身に話を聞いてくれる方」
- 「冷静な人／みんなをまとめてくれる人／優しいお兄さんのような人／カヤックが好きな自然系な人」
- 「ハッピースマイル石田／やさしい人」
- 「笑顔が素敵な人／聞き上手な人／気楽に会話がしやすい人／表情が豊かで雰囲気がポカポカしている人」
- 「温和な感じのやさしい人です」
- 「建設的な議論を重ねることができたりユーモアが溢れる掴みどころがない面白さを持っていたりするヒト」

石田さんと会ってみたいと思った貴方、是非まごころドーナッツへ♪



まごころドーナッツ（中野区若者フリースペース）

【所在地】 東京都中野区中央1-41-2 中野区子ども・若者支援センター
（愛称：みらいステップなかの） 4階

東京メトロ丸ノ内線・都営地下鉄大江戸線「中野坂上」駅A1出口から徒歩2分

【電話】 03-5937-3664

【開所時間】 火曜日から土曜日（祝日、年末年始を除く）11:30～19:00
※毎月2回、不定期で閉所日があります。

プログラムスケジュールや最新情報は、HPにてお知らせしていきます。➔

