

中野区若者フリースペース  
まごころドーナツ



2022年11月  
プログラムスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	町歩き 13～15時 目的地/中野車両基地  ※12時30分～15時30分 はフリースペースは 閉所となります。	広報部 15～17時	閉所	ボイストレーニング 15～17時	学びの時間 11時30分～13時  はたらく大人と出会う会 フリーランス編その② ～フラワースタylist～ 13～15時	閉所
7	8	9	10	11	12	13
閉所	テーマトーク 「好きなスポーツ」 15～17時		学びの時間 11時30分～13時  メンバーミーティング 15～17時	卓球もどき 15～17時	学びの時間 11時30分～13時  ～オープンプログラム～ テーブルゲーム& テーマトーク「友だち」 15～17時  このプログラムは 未登録の方でも参加可能 (予約不要)です。	閉所
14	15	16	17	18	19	20
閉所	Conatus Laboratory 「環境」 15～17時	本の魅力を感じよう 15～17時	閉所	支援者向け説明会 14時～15時30分 会場/子ども・若者支援 センター410会議室	学びの時間 11時30分～13時  お絵描きCLUB 「ウェルカムボード をリニューアル！」 15～17時	閉所
21	22	23	24	25	26	27
閉所	はたらく大人と出会う会 ～アロマセラピスト～ 15～17時	閉所	学びの時間 11時30分～13時  メンバーミーティング 15～17時	～オープンプログラム～ 日本と海外のCard game 15～17時	学びの時間 11時30分～13時  町歩き 13～15時 目的地/神田川沿い  ※13時～15時30分 はフリースペースは 閉所となります。	閉所
28	29	30				
閉所	閉所	まごころドーナツ 空間づくり 15～17時				

- まごころドーナツ（中野区若者フリースペース）以外で実施する場合のみ、会場を表記しています。
- フリースペース登録者が対象です。（新規にプログラムからの参加を希望する場合は、プログラムの前に登録をお願いします）
- プログラムへ参加する場合は、事前予約が必要です。スタッフへお声かけいただくか、まごころドーナツまで御連絡ください。
- 参加人数等により、直前に予定を変更する可能性があります。あらかじめご了承ください。
- プログラムの変更・追加などがあった場合は、HPにてお知らせいたします。

まごころドーナツ（中野区若者フリースペース）  
東京都中野区中央1-41-2 みらいステップなかの（中野区子ども・若者支援センター）4F  
11：30～19：00 火～土（祝日、年末年始を除く）※毎月2回、不定期で閉所日があります。  
03-5937-3664  
<https://nakano-wakamono.space/>

