



中野区若者

# フリースペース

## 説明会

「みらいステップなかの」に  
若者のためのフリースペースができました！

9月29日（木）

14:00～15:30

10月29日（土）

14:00～15:30

【対象】 義務教育終了後から39歳までの方と、そのご家族や支援者の皆さま  
※終了後に個別対応の予約を入れることができます

【定員】 各回20名（予約制・申込順）  
定員となり次第、締め切らせていただきます

【会場】 中野区子ども・若者支援センター 4F 410 会議室  
東京都中野区中央 1-41-2

お問い合わせ・お申し込み

03-5937-3664

[nakano-yfs@npobunka.net](mailto:nakano-yfs@npobunka.net)

（火曜～土曜 11:30～19:00）

※毎月2回、不定期で閉所日があります。

# 説明会ではこんなことをお話しします



## フリースペースってこんな場所です

- 安心安全の場であること
- 仲間や社会と出会い、将来に向けてさまざまな体験を重ねる場となること
- 若者とともに生きる地域づくりの拠点となること



## こんなことを行っています

- 居場所としての自由な過ごし方
- 利用者同士による交流や学び、地域活動参加などのプログラム
- 個別面談…必要に応じて相談機関への紹介や情報提供も行います



## フリースペース、ご利用までの流れ



### まずはお電話を

見学の日程調整を行います  
また、お電話で簡単にご状況などを伺います



### 見学・お試し利用

実際にフリースペースを見ていただき  
ご希望があれば体験も入れながらご利用を検討していただきます



### 利用登録手続き

継続利用が決まりましたら、登録の手続きをしていただきます



### フリースペース利用

フリースペースでの過ごし方、利用スケジュールは自由に決められます  
フリースペース利用のふりかえりや今後の使い方などについて  
スタッフと話します  
皆さんのニーズに合わせて他機関の紹介なども行っています

東京都中野区中央 1-41-2  
中野区子ども・若者支援センター（愛称：みらいステップなかの）4F

03-5937-3664

nakano-yfs@npobunka.net

火曜～土曜 11:30～19:00

※ 毎月2回、不定期で閉所日があります。詳細はスタッフまで。

中野区若者フリースペース

