

中野区若者フリースペース通信

Vol.2

2022年9月発行

〔開所時間〕 11:30～19:00 火～土（祝日、年末年始を除く）
※毎月2回、不定期で閉所日があります。

〔電話〕 03-5937-3664

〔所在地〕 東京都中野区中央1-41-2 中野区子ども・若者支援センター 4階

・武蔵野の若者居場所と交流しました！

8月26日に武蔵野市の若者居場所のスポーツと交流のプログラムにお邪魔させていただきました。他の若者居場所との合同活動は7月の練馬に続き今回で2回目となります。開所間もない時期で登録者の少ない中野のフリースペースでは、卓球などは行っているものの団体競技を含む大きなスポーツプログラムはまだ実施できないため、大変ありがたいことです。

今回は三鷹駅からバスで10分ほどの武蔵野市総合体育館という大きな会場でフットサルと卓球を行いました。武蔵野市の居場所の若者たちの他、他のエリアの若者居場所も参加し、多くの出会いがありました。他所の若者たちの中には、レベルの高いプレーをするメンバーがいて、当日はまるでコーチのようにみんなをリードしてくれたり、卓球がうまいメンバーたちが見とれてしまうようなスピーディーなラリーを展開したり、充実のスポーツプログラムとなりました。



実際にやってみると「大人数でスポーツができる」ということはもちろん大きなメリットなのですが、それ以外にも「いつもの活動場所ではない所へ行く」「新たな出会い」といった点がとても良かったと感じています。

運動後は武蔵野市役所に移動し、和室にて交流の時間を持ちました。違う自治体の役所に入ることも新鮮でしたね。いつもと違う人を相手にしたコミュニケーションは、メンバーとスタッフが自分たちを再確認する効果があったように思います。

フリースペースの活動が「社会に開かれたもの」にしていくことが、利用している若者たちにとっても地域の人々にとっても大切なことだと考えています。メンバーにとって豊かな体験の場となりますし、フリースペース活動を広く知っていただくことにもなるからです。今後は若者以外の人たちとの活動もつくっていききたいですね！

（スタッフ 田中亮太）

・メンバーミーティングについて

このフリースペースには、1ヶ月に2度だけ、メンバーミーティング（もしくはプログラムミーティング）があります。

メンバーミーティングに参加をすれば、フリースペースにまつわるあらゆる事柄を自分自身で創り上げることもできます。これは、絶好のchanceです。そして、良い経験にもなります。メンバーミーティングは、欠かすことができないような非常に興味深いeventです。

プログラム決めは、特に面白い議題の1つです。まず、それぞれがやりたいプログラムを挙げます。次に、挙げられたプログラムを整理します。最後に、整理されたプログラムの日程調整をします。参加しているメンバーそれぞれの興味関心が異なると、より面白いメンバーミーティングになります。なぜなら、挙げられたプログラムの背景を知り、自分自身でもその背景に触れ合いながら考えることができるからです。そのため、メンバーミーティングは、単なる会議ではなく、底知れぬ可能性を秘めている話し合いです。参加を強制されているものではありませんから、皆さんも一緒になって話し合えるような日が来ると、嬉しいです。

メンバーのlol chaosより

・フリースペースの“いま”を紹介します！

◆テーマトーク「ウイルス」

講師役を担当したsiroです。

今回のテーマトークは参加者5人の少人数で行い（ウイルス）とは、どのような存在なのか少し掘り下げて講義をしました。また講義の途中で質問が出た場合はその都度答えて白熱していました。

第一章では（生物の定義・生物の起源・生物とウイルスの違い）についてザックリと説明し、ウイルスについて学びました。教えるのに最初はちょっぴり緊張したけど、やってみたら勢いで何とかなる感じました。

第二章では（有名な風邪症候群のウイルス達）について1～6個のウイルスでの症状の違い、流行の季節の違いについて説明しました。この説明を聞いた人達はこんなにも風邪を引き起こすウイルスの種類が多いことに驚いた様子で、教えることの楽しさを学びました。

第三章では BSL（バイオセーフティレベル）について説明し、ホワイトボードに感染症のリストを書き、個々のウイルスについて質問が多く答えるのが楽しかったです。また危険なウイルス達の説明を求められることが多く狙い通りでした。

第四章では（人々を苦しめるウイルス達）について第三章の続きを質疑応答形式で行いました。参加者に興味を持たせている感触が何とも言えず嬉しかったです。

第五章では（人々を豊かにするウイルス達）に関する最先端の研究について説明しました。唇ヘルペスウイルスを用いた脳腫瘍の破壊。赤潮を消滅させるウイルス。

このような流れで質疑応答や説明を行い、質問について答えることができない場合がでます。自分の知識不足や説明の仕方が良くないことに気が付くことができるプログラムでした。知ることは楽しいです！！

◆小説雑談倶楽部

文芸作品を扱うプログラムとしては、これまでに2回特定の小説について語る会がありました。今回は作品を指定せず自由に小説について語るプログラムを実施しました。3回全ての文学プログラムに参加してきたメンバーのありつきさんにお話を聞きました。

「1回目は『銀河鉄道の夜』、2回目は『走れメロス』を題材にして話しました。展開に関する考察について話し合い、新たな発見がありました。

第3回では作品を指定せず自由に雑談しました。私は自分が話したい作品を持参しました。プログラム中に読めるように短編集と、小説が苦手な人のために漫画を数冊持ってきました。当日本を持ってきたのは自分だけでした（笑）。そのため、皆さんに自分が持参した作品を読んでもらい、様々な感想を聞いたのでとても楽しい時間が過ごせました。」

～ご自身が持って来られた本を他のメンバーに読んでもらって、いかがでしたか？～

「自分がお薦めした短編を気に入ってもらえたり、面白いという感覚が共有でき、フリースペースのこういった過ごし方はとても素晴らしいと思いました。」

～文芸作品を題材にしたプログラムの魅力はどんなことでしょうか？～

「ひとつの作品に対して感想を共有したり、様々な作品の見方を知ること、自分のことを知ったり他者を理解できることです。」



←こちらの写真もフリースペースの“いま”をとらえたもの。
緩衝材を使ってチャンバラ遊びを始めたメンバーたちです。

～9月のスケジュール～

- 20日（火）図書館で絵本の魅力を感じよう 15～17時 ※要申し込み
21日（水）テーブルゲーム 15～17時
22日（木）学びの時間 11時30分～13時 / メンバーミーティング 15～17時
24日（土）学びの時間 11時30分～13時 / テーマトーク「秋の空」 15～17時
27日（火）閉所日
28日（水）Conatus Laboratory「はたらく」 15～17時
29日（木）学びの時間 11時30分～13時 / 利用説明会 14～15時30分
30日（金）練馬居場所とスポーツ 13～15時30分 ※要申し込み
☆プログラム参加には、中野区若者フリースペースの利用登録が必要です。

その後のプログラムスケジュールや最新情報は、HPにてお知らせしていきます。➡

