

中野区若者フリースペース  
2022年8月 プログラムスケジュール

月	火	水	木		金	土	日	
1日	2日	3日	4日		5日	6日	7日	
閉所			学びの時間	テーマトーク 「ウイルス」	コミュニケーション ワークショップ	広報部	Conatus Laboratory 「ヒストリー」	閉所
			11時30分～13時	15～17時	14時30分～16時30分	17～18時	15～17時	
					みらいステップ なかの10階1001			

※5日（金）14～17時は「みらいステップなかの」10階をフリースペースとして使い、4階のフリースペースは閉所します。

月	火	水	木（祝）	金	土	日	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	
閉所	小説 雑談倶楽部	卓球もどき	閉所	消しゴム ハンコづくり	プログラム ミーティング	閉所	閉所
	15～17時	15～17時		15～17時	18～19時		

月	火	水	木	金	土	日	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	
閉所		残暑見舞い	閉所	ボイス トレーニング		テーマトーク 「好きな映画」	閉所
		15～17時		15～17時		15～17時	

月	火	水	木	金	土	日	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	
閉所	お絵描きCLUB ～魔改造～		学びの時間	メンバー ミーティング	武蔵野居場所と スポーツ&交流	テーブルゲーム	閉所
	15～17時		11時30分～13時	15～17時	12時30分～17時	15～17時	
					武蔵野市立 緑町スポーツ広場		

※26日（金）はフリースペースは終日閉所となります。

月	火	水	木	金	土	日	
29日	30日	31日					
閉所	閉所	テーマトーク 「夏の終わり」					閉所
		15～17時					

★予定表の見方

月	曜日
1日	日付
	プログラム内容
	時間
	場所

- フリースペース登録者が対象です。（新規にプログラムからの参加を希望する場合は、プログラムの前に登録をお願いします）
- プログラムへ参加する場合は、事前予約が必要です。フリースペーススタッフへお声かけいただくか、以下の電話番号に御連絡ください。  
【電話番号：03-5937-3664】
- 参加人数等により、直前に予定を変更する可能性があります。あらかじめご了承ください。
- 予定の変更、プログラムの追加などがあった場合は、HP (<https://nakano-wakamono.space/>)にてお知らせいたします。

（子ども・若者支援センター4F多目的室以外で実施する場合のみ記載）