

# 中野区若者フリースペース通信

## Vol.1 創刊号

[開所時間] 11:30～19:00 火～土（祝日、年末年始を除く）  
※毎月2回、不定期で閉所日があります。

[電話] 03-5937-3664

[所在地] 東京都中野区中央1-41-2 中野区子ども・若者支援センター 4階

### ・中野区に若者のためのフリースペースができました！

皆様、はじめまして！中野区若者フリースペースです。中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後から39歳までの方のためのフリースペースとして、今年の6月1日にオープンしました。中野区の委託を受け認定NPO法人文化学習協同ネットワークが運営をしています。どうぞよろしくお願いいたします。

こちらの通信にて、これから定期的に活動の様子や利用メンバーたちの声、イベントのお知らせなどをしていきます。これを見て「中野区にこんな場所ができたんだ！」「一回行ってみようかな～」「あの子におすすめかも？」なんて興味を持っていただけたら嬉しいです。

フリースペースは東京メトロ丸ノ内線・都営大江戸線の中野坂上駅A1出口から徒歩2分、「みらいステップなかの」の4階にあります。みらいステップなかのは、フリースペースが属している子ども・若者支援センターの他、教育センターや中野東図書館が入っている複合施設です。若者フリースペース事業は、中野区が新たに取り組む若者支援のひとつです。他には若者や家族を対象とした「若者相談」があります。

若者フリースペースは、若者たちが気軽に立ち寄り、進路のこと・学校や職場のこと・

友だちや家族のことなどを誰かと話したり、気になるプログラムに参加したり、自分らしく過ごすことのできる空間です。開所時間はスタッフが常駐しており、利用者の皆さんのサポートをします。ご利用無料です。フリースペースの利用およびプログラムの参加には利用登録が必要です。

どんな雰囲気なのかなど、実際に来て見ていただくのが一番早いと思います。見学大歓迎ですので、お気軽にどうぞ！事前にお電話をいただくとありがたいです。



### ・メンバーの声 居場所を利用しようと考えている人へのメッセージ

メンバーのsiroです

人と気軽に会話したいなあー みんなで一緒に遊びたいなあー  
コロナの中、閉鎖的な世の中や情報社会で生の人と出会いを楽しむ機会が減って我慢している自分がいました。

そんなある時、中野区の区報に若人の居場所を作りましたよ。と見たのでこの居場所を含めて自分に合う色々なコミュニティを自分の足で探し回っていました。

その中でも中野の居場所のゆるさが特に好きで、現在でも中野の居場所を主に使っています。

※個人的におすすめですよ（笑）

主にやっていること

- ・おしゃべり
- ・ガチではないテーブルゲーム
- ・謎が多い卓球もどき
- ・ポイトレ（ゆる～い）
- ・ちょこちょこ会話しながらお絵かき

人見知りやが激しかったり、会話するのが苦手な人も利用していたりしてプログラム強制参加は無く自分のペースで会話に参加したり一人で作業したりと自由な空間です。その時の気分で参加してみたり会話だけ入ってみたりでもwelcomeです!!

・メンバーのsiroより

リラックスできる  
いいところだよ。



・メンバーのありつきより

## ・フリースペースの“いま”を紹介します！

### ～居場所のようす～

オープンから2ヶ月が経過し、利用メンバーが少しずつ増えてきました。メンバーの年齢層は10代から30代まで幅広い感じですが、10代メンバーが約半数となっています。男女比は、やや女性が多いです。まだ始まって間もないので、これらの傾向は今後変わっていくこともあるでしょう。若者たちとの出会い方としては、中野区若者相談をはじめ区内の関係機関からの紹介で接続するケースの他、ホームページやツイッターの情報から連絡をいただくケースがあります。

フリースペースにつながった若者たちは、最初はみんな緊張していたり、なかなか自分を出せなかったりしていたようです。新しいところに行って、知らない人と出会う、ということは誰にとっても大きな変化ですよ。私たちスタッフも同じです。皆さんと時間をかけて、知り合う作業をひとつずつ積み上げていきました。そうやって少しずつ少しずつフリースペースがみんなの居場所になってきている感があります。



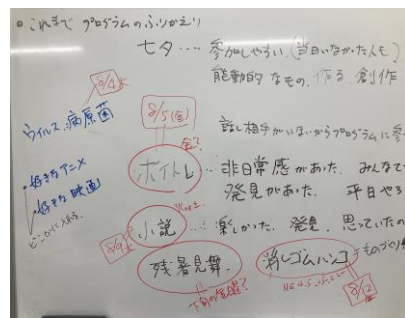
### ～みんなの過ごし方～

フリースペースでの過ごし方は大きく分けてふたつあります。ひとつは、誰かと話す／テーブルゲームなどをして交流する／一人で絵を描いたりして自由に過ごす、などのフリータイム的な使い方。現在のメンバーたちは人と交流したくて来ている人が非常に多いので、みんな来所すると誰かしらと話していますね。実に様々な話が展開されていて、日常や趣味に関する話などの他、中には進路に関する話や悩んでいることについて真剣に語りあう場面も見られます。そんな彼らを見ていると「個別相談ではないフリースペースだから話せること」もあるのかなと感じます。ある日は卓球の用具を持ってきたメンバーの声掛けで、テーブルをコートに見立てた「卓球もどき」で盛り上がるという展開もありました（左下の写真）。「どんなことが起こるかわからない」という点もフリースペースの面白さですね。

### ～プログラム参加～

フリースペースのもうひとつの使い方は、プログラムへの参加です。プログラムは定期的に関くメンバーミーティング（右下写真は7月ミーティング中のホワイトボード）でみんなの希望や意見を集めて内容を検討します。ボイストレーニング／お絵描きCLUB／街歩き（中央の写真）／各種テーマトークなどを実施しました。この通信の内容決めなどをする広報部というプログラムもあります。活動の中身を自分たちでつくっていくことが大切だと私たちは考えています。各プログラム、発案者を中心にメンバーが主体的に参加し、「楽しかった」「いろいろ気づいたことがあった」とメンバーたちは話しています。

まだまだ中野区若者フリースペースの活動は始まったばかり。いろいろと書きましたが、今後に向けての課題もたくさんあります。焦らず丁寧にひとつひとつメンバーのみんなと一緒に考えながら、すてきな居場所をつくっていけたらと考えています。



### ～8月のスケジュール～

- 9日 (火) 小説雑談倶楽部 15～17時
- 10日 (水) 卓球もどき 15～17時
- 11日 (木) 閉所日
- 12日 (金) 消しゴムハンコづくり 15～17時 / プログラムミーティング 18～19時
- 13日 (土) 閉所日
- 17日 (水) 残暑見舞い 15～17時
- 18日 (木) 閉所日
- 19日 (金) ボイストレーニング 15～17時
- 20日 (土) テーマトーク「好きな映画」 15～17時

その後のプログラムスケジュールや最新情報は、HPにてお知らせしていきます。➔

